

DNEVNI PROGRAM RADA

Tijekom jutra

7:30 Dio djece koja nemaju osiguran prijevoz prema Štinjanu organizirano će kretati sa glavnog kolodvora autobusom Pulaprometa u pratnji trenera. Dio djece koja imaju prijevoz do Štinjana dočekivati će jedan trener koji će biti na stadionu od 7:30.

8:00 Okupljanje na stadionu „Fortin“ u Štinjanu

8:00 – 8:30 Pripremanje za trening (presvlačenja će biti omogućena u svlačionicama NK Štinjan)

8:30 – 10:30 Nogometni trening (provođenje sadržaja višestranе nogometne pripreme pod nadzorom školovanih nogometnih stručnjaka. Djeca će biti podjeljena u skupine po godištimа i sposobnostima od početnika do naprednih. Cilj kampa je djeci približiti nogometne sadržaje)

10:30 – 11:30 Marenda (voće), pripreme za polazak

11:30 – Polazak na Puntizelu (autobusima Pulaprometa)

Tijekom poslijepodneva

12:00 – 12:30 Okupljanje u AC Puntizela

12:30 – 13:00 Ručak u restoranu

13:00 – 14:00 Popodnevni odmor u hladu

14:00 – 16:00 Razne aktivnosti uz more (škola plivanja, odbojka na pijesku, nogomet na pijesku, kupanje idr. Najmlađi će biti pod stalnim nadzorom prilikom kupanja)

16:00 – 16:30 Završetak – dolazak roditelja po djecu

